



Jobbcoaching

Avtalat tjänsteutbud

Vårt mål är att du snabbt och smidigt ska få ett arbete som du vill ha. Din personliga jobbcoach arbetar med dig utifrån just dina förutsättningar och behov. Ni arbetar med mål och delmål, kartläggning och handlingsplan och du får de nödvändiga "nycklar" som förbättrar din position på arbetsmarknaden.

Om du önskar får du göra karriärprofil och intervjuträning m.m. Genom din personliga jobbcoach får du tillgång till en mängd olika verktyg som ökar dina möjligheter att få det jobb du vill ha.

Din personliga jobbcoach stödjer, motiverar och hjälper dig att:

- stärka ditt **mod** och ditt **självförtroende**
- **fokusera** på rätt saker, på rätt sätt
- **skriva en CV** som leder till intervju
- lyckas med presentationer och på **anställningsintervju**
- skapa avgörande **kontakter**
- använda viktiga **jobb- och internetsajter**
- omsätta dina mål och delmål till **konkreta handlingar och resultat**

Kontakter och nätverk har stor betydelse för möjligheten att få ett nytt arbete. Var och en av våra jobbcoacher har ett stort, brett kontaktnät med en mängd olika branscher inom såväl näringslivet som industrin. De har också ett samarbete med varandra. Detta innebär att du får tillgång till deras samlade kompetens och kontaktnät, vilket mångdubblar dina chanser att få kontakt med nya arbetsgivare.

Yrkesinriktning

Uppge gärna om det finns särskilda yrken/branscher som du är intresserad av så får du en jobb-coach med kunskaper och kontakter inom just det området.

Våra jobbcoacher har kunskaper om, erfarenheter av och kontakter inom följande yrkeskategorier:

- Administration, ekonomi, juridik
- Bygg och anläggning
- Data/IT
- Friskvård, kroppsvård
- Försäljning, inköp, marknadsföring
- Hantverksyrken
- Hotell, restaurang, storhushåll
- Hälso- och sjukvård
- Industriell tillverkning
- Installation, drift, underhåll
- Kultur, media, design
- Naturbruk
- Pedagogiskt arbete
- Sanering och Renhållning
- Socialt arbete
- Säkerhetsarbete
- Tekniskt arbete
- Transport

Geografiskt område

Vi erbjuder jobbcoacher i Lund, Malmö, Helsingborg och Trelleborg inom arbetsmarknadsområde SYD.

Utbildning/erfarenhet

Alla våra jobbcoacher har lång och gedigen erfarenhet av att hjälpa uppsagda och arbetssökande att få nytt arbete – med gott resultat! De har utbildning inom bl a coaching, rekrytering, kognitiv psykologi, beteendevetenskap, säljträning, avslappning och mentalträning. De har lång erfarenhet av karriärcoaching och rekrytering samt kunskaper och erfarenheter från en mängd olika yrken och branscher. LifeWise jobbcoacher arbetar enligt ICFs coachkompetenser och följer LifeWise och ICFs etiska riktlinjer och värderingar.

Läs mer på www.coachfederation.se.

Referenser

Sedan 2001 har LifeWise jobbcoacher genomfört tusentals uppdrag inom coaching och karriärutveckling. En man i 45 årsåldern hade varit arbetslös i ett år när han fick kontakt med en av våra jobbcoacher. Han beskriver den hjälp han fick på följande sätt:

"Jag är väldigt tacksam för den hjälp och stöd jag fick av min jobbcoach på LifeWise.

Genom vår kontakt kände jag mig starkare och säkrare, vilket gjorde att jag hade bättre självförtroende när jag skulle kontakta nya arbetsgivare och arbetsplatser.

Hon gav mig många bra tips när jag skulle skriva CV och träningen inför kontakter och anställningsintervjuer var särskilt värdefullt.

Hon lärde mig hur jag kunde göra för att hantera min nervositet och lyfta fram mina egenskaper och meriter för att lyckas.

Jag fick ett jobb jag ville ha, där jag är kvar idag, och stormtrivs."

Fakta

LifeWise har 8 jobbcoacher, som arbetar flexibelt med dig, genom personliga möten, telefon, sms och mailkontakt, på olika orter i Skåne.

Huvudkontoret finns i centrala Lund på Magle Stora Kyrkogata 2. Den första kontakten sker via vår projektledare, Kay Sanderson, tel 0739-13 55 50 eller kay.sanderson@lifewise.se på kontorstid måndag till fredag, kl 8.00 – 17.30.

Du kan läsa mer om LifeWise på www.lifewise.se

Allmän beskrivning

LifeWise är ett företag med många års erfarenhet av att hjälpa människor att möta dagens utmaningar på bästa möjliga sätt, med trygghet, förtroende och kvalitet. Alla våra jobbcoacher är erfarna, skickliga och engagerade. Vi lägger stor vikt vid matchningen mellan dig och din jobbcoach så att du får en person som du kan känna stort förtroende för och som bäst möter dina behov.

Ett nytt arbete är målet. Tillsammans med din coach får du nycklarna dit!

Välkommen att kontakta oss – vi ser fram emot att samarbeta med dig!

Ring Kay Sanderson på telefon 046–18 44 77 eller 0739–13 55 50 eller skicka ett mail till kay.sanderson@lifewise.se

LifeWise
COACHING & CONSULTING

